



# Lubelskie Dni Promujące Zdrowie

**7-14 czerwca 2024 r.**



**Zobacz jakie badania i gdzie  
możesz wykonać w ramach  
Lubelskich Dni  
Promujących Zdrowie**

**Szczegóły na stronach 4-15**

# Rodzinny



# Festyn Zdrowotny

**7 czerwca,  
godz. 14.00-18.00**

**Plac Lecha Kaczyńskiego  
przy Centrum Kultury w Lublinie**

- badania profilaktyczne
- porady zdrowotne, psychologiczne, w zakresie profilaktyki uzależnień
- mobilny analizator składu ciała
- nauka udzielania pierwszej pomocy
- wydawanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)
- konkursy dla dzieci i dorosłych o tematyce zdrowotnej oraz profilaktyki uzależnień
- gry i zabawy z nagrodami
- występy artystyczne

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
1.	<b>ACS Audika Sp. z o.o. (Centra Medyczne Audika w Lublinie) al. Jana Pawła II 22 00-133 Warszawa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpłatne przesiewowe badanie słuchu (audiometria tonalna) oraz konsultacja ze specjalistami diagnostyki słuchu</li> <li>• Bezpłatne przesiewowe badanie słuchu dla dzieci (otoemisja akustyczna)</li> <li>• Bezpłatne przesiewowe badania w kierunku Centralnych Zaburzeń Przetwarzania Słuchowego APD</li> <li>• Bezpłatne przesiewowe badanie zawrotów głowy</li> <li>• Bezpłatne konsultacje logopedyczne</li> </ul> <p><a href="tel:814430444">zapisy telefoniczne pod numerem 81 443 04 44</a></p>	7-14.06.2024 r.	8.00-19.00	Centrum Medyczne Audika ul. Chodźki 3 lok. 8 20-093 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpłatne przesiewowe badanie słuchu (audiometria tonalna) oraz konsultacja ze specjalistami diagnostyki słuchu</li> <li>• Bezpłatne przesiewowe badanie słuchu dla dzieci (otoemisja akustyczna)</li> <li>• Bezpłatne przesiewowe badania w kierunku Centralnych Zaburzeń Przetwarzania Słuchowego APD</li> <li>• Bezpłatne konsultacje z zakresu integracji sensorycznej</li> <li>• Bezpłatne konsultacje logopedyczne</li> </ul> <p><a href="tel:814652555">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 465 25 55</a></p>	7-14.06.2024 r.	8.00-19.00	Centrum Medyczne Audika ul. T. Zana 41 20-601 Lublin

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
2.	<b>ACS Audika Sp. z o.o. (Centra Słuchu Audi-ka w Lublinie) al. Jana Pawła II 22 00-133 Warszawa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpłatne badania przesiewowe słuchu — audiometria tonalna</li> <li>• konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu</li> <li><a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004</a></li> </ul>	7-14.06.2024 r.	8.00-16.00	ACS Audika Al. Raclawickie 22 20-049 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpłatne badania przesiewowe słuchu — audiometria tonalna</li> <li>• konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu</li> <li><a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004</a></li> </ul>	7-14.06.2024 r.	8.00-16.00	ACS Audika ul. Orła 5 20-022 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpłatne badania przesiewowe słuchu — audiometria tonalna</li> <li>• konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu</li> <li><a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004</a></li> </ul>	7-14.06.2024 r.	8.00-16.00	ACS Audika ul. Leonarda 3 20-065 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpłatne badania przesiewowe słuchu — audiometria tonalna</li> <li>• konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu</li> <li><a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004</a></li> </ul>	7-14.06.2024 r.	8.00-12.00	ACS Audika ul. Róży Wiatrów 1 20-468 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpłatne badania przesiewowe słuchu — audiometria tonalna</li> <li>• konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu</li> <li><a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004</a></li> </ul>	7-14.06.2024 r.	8.00-17.00	ACS Audika ul. Chodźki 3 lok.8 20-093 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpłatne badania przesiewowe słuchu — audiometria tonalna</li> <li>• konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu</li> <li><a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004</a></li> </ul>	7-14.06.2024 r.	8.00-17.00	ACS Audika ul. Droga Męczenników Majdanka 26 20-319 Lublin

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
3.	<b>Ośrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ ul. Karłowicza 1 20-027 Lublin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultacje lekarza specjalisty w dziedzinie psychiatrii <a href="tel:815322979">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 29 79</a></li> <li>• Konsultacje lekarza specjalisty w dziedzinie psychiatrii <a href="tel:815322979">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 29 79</a></li> <li>• Konsultacje lekarza specjalisty w dziedzinie psychiatrii <a href="tel:815322979">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 29 79</a></li> <li>• Konsultacje lekarza specjalisty w dziedzinie psychiatrii <a href="tel:815322979">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 29 79</a></li> <li>• Konsultacje lekarza specjalisty w dziedzinie psychiatrii <a href="tel:815322979">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 29 79</a></li> <li>• Warsztat: Moje dziecko i ja. Jak budować relacje z dzieckiem? <a href="tel:667344131">zapisy telefoniczne pod numerem: 667 344 131</a> lub mailowo na adres: <a href="mailto:jpelka@olu.lublin.eu">jpelka@olu.lublin.eu</a></li> <li>• Warsztat: Jak pomóc bliskiej osobie nadużywającej alkoholu? <a href="tel:667344131">zapisy telefoniczne pod numerem: 667 344 131</a> lub mailowo na adres: <a href="mailto:jpelka@olu.lublin.eu">jpelka@olu.lublin.eu</a></li> </ul>	10.06.2024 r.	12.00-13.00	Parter
			11.06.2024 r.	13.00-14.00	Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia(I piętro)
			12.06.2024 r.	10.00-11.00	Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych dla Dzieci (Parter)
			13.06.2024 r.	8.00-9.00	Dzienny Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu (I piętro)
			14.06.2024 r.	12.00-13.00	Przychodnia Leczenia Uzależnień (Parter)
			10.06.2024 r.	16.00-17.00	Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia (I piętro)
			13.06.2024 r.	16.00-17.00	Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia (I piętro)

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce	
4.	<b>Uniwersytecki Szpital Kliniczny Nr 1 ul. Staszica 16 20-081 Lublin</b>	Przeglądy stomatologiczne	08.06.2024 r.	10.00-12.00	USK 1 Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ ul. M. Langiewicza 6a, gab. 311, 3 piętro	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• PORADNIA STOMATOLOGICZNA zapisy telefoniczne pod numerem: 81 524 78 34 wt.-pt. 10.25-18.00, śr. czw. sob. 7.30.-15.05.</li> </ul>				
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pomiary ciśnienia, saturacji, masy ciała i wzrostu, EKG GABINET ZABIEGOWY POZ zapisy telefoniczne nie są wymagane</li> </ul>	10-14.06.2024 r.	9.00-17.00	USK 1 Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ ul. M. Langiewicza 6a, gab. 107, 1 piętro	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porady dla ciężarnych, edukacja, przygotowanie do pierwszej wizyty ginekologicznej, samobadanie piersi PORADNIA GINEKOLOGICZNA zapisy telefoniczne nie są wymagane</li> </ul>	12.06.2024 r.	8.00-12.00	USK 1 Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ, ul. M. Langiewicza 6a, gab. 16, 3 piętro	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Badanie znamion skórnych PORADNIA DERMATOLOGICZNA zapisy telefoniczne nie są wymagane</li> </ul>	13-14.06.2024 r.	10.00-12.00	USK 1 Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ ul. M. Langiewicza 6a, gab. 20, 3 piętro	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultacje dietetyczne, pomiar glukozy, (w uzasadnionych przypadkach pacjent może otrzymać glukometr) PORADNIA DIABETOLOGICZNE, EDUKATOR DIABETOLOGICZNY zapisy telefoniczne pod numerem: 81 524 78 20 pon.-pt. 8-18</li> </ul>	14.06.2024 r.	9.20-13.20	USK 1 Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ ul. M. Langiewicza 6a, gab. 111, 1 piętro	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porada fizjoterapeutyczna ZAKŁAD FIZJOTERAPII zapisy telefoniczne pod numerem: 81 524 78 48 pon.-pt. 7.30-17.30</li> </ul>	11.06.2024 r. 12.06.2024 r.	10.00-12.00 13.00-15.00	USK 1 Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ ul. M. Langiewicza 6a, sala gimnastyczna, parter		

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
	<b>Uniwersytecki Szpital Kliniczny Nr 1 ul. Staszica 16 20-081 Lublin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Edukacja w zakresie zdrowego stylu życia. Odżywianie kobiet w ciąży i w okresie połogu.</li> <li>Konsultacje z lekarzem neonatologiem, doradcą laktacyjnym, dietetykiem żywieniowym <a href="tel:815349772">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 534 97 72</a></li> </ul>	10-11.06.2024 r.	9.00-13.00	USK 1, Oddział Noworodków Pokój nr 20 ul. Staszica 14a 20-081 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Konsultacje specjalistyczne w zakresie porad onkologicznych <a href="tel:815318143">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 531 81 43</a> lub <a href="mailto:osobiste">osobiste</a></li> </ul>	12.06.2024 r.	8.00-14.00	Zakład Radioterapii USK1 Gabinet Poradni Onkologicznej ul. Radziwiłłowska 13
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Zwiedzanie Zakładu Radioterapii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego</li> </ul>	12.06.2024 r.	14.00	Zakład Radioterapii USK1 ul. Radziwiłłowska 13
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Wykład edukacyjny pt. „Współczesna radioterapia - czy jest się czego bać?”</li> </ul>	12.06.2024 r.	11.00	Zakład Radioterapii USK1 Sala wykładowa hotelu dla pacjentów przy ul. Radziwiłłowskiej 13
		<p>Wykłady:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>„Ślepota w cukrzycy - co cukrzyca psuje w oku?” – dr n. med. Małgorzata Latałska</li> </ul>	10.06.2024 r.	8.00	Klinika Okulistyki Ogólnej i Dziecięcej USK Nr 1 w Lublinie Audytorium Kliniki Okulistyki USK Nr 1 ul. Chmielna 1, Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> <li>„Barwy świata-jak widzimy kolory?” – dr n. med. Małgorzata Latałska</li> </ul>	10.06.2024 r.	8.45	Klinika Diagnostyki I Mikrochirurgii Jaskry USK1 w Lublinie Sala wykładowa „O” okulistyki (kopuła). ul. Chmielna 1
		<p>Wykłady popularyzujące wiedzę o schorzeniach narządu wzroku i możliwościach ich leczenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>dr n. med. Dorota Pożarowska „Zaćma – objawy leczenia”</li> </ul>	7.06.2024 r.	10.30-11.30	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>dr n. med. Dorota Pożarowska „JASKRA, diagnostyka, postępowanie możliwości terapii</li> </ul>	7.06.2024 r.	11.30-12.30	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>dr n. med. Ewa Wróblewska Sadowska – „Toksyna botulinowa – zastosowanie w okulistyce”</li> </ul>	10.06.2024 r.	10.30-11.30	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>dr n. med. Beata Rymgayłło-Jankowska – „Zespół suchego oka – jak pomóc choremu</li> </ul>	10.06.2024 r.	11.30-12.30	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>dr n. med. Eulalia Machowicz Matejko – „Schorzenia przedniego odcinka – diagnostyka i postępowanie</li> </ul>	11.06.2024 r.	10.30-11.30		



Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
	<b>Uniwersytecki Szpital Kliniczny Nr 1 ul. Staszica 16 20-081 Lublin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porady/konsultacje w zakresie ginekologii i ginekologii onkologicznej, badania profilaktyczne: cytologia, USG ginekologiczne, HPV, antykoncepcja <a href="#">zapisy telefoniczne nie są wymagane</a></li> </ul>	7,10,11.06. 2024 r.	10.00-12.00	Poradnia Ginekologiczna z Ośrodkiem Diagnostyki Onkologicznej ul. Staszica 14a
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porada ginekologiczna / cytologia dr hab. n. med. Anna Semczuk-Sikora <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12</a></li> </ul>	14.06.2024r.	10.00-12.00	Klinika Położnictwa i Patologii Ciąży USK Nr 1 w Lublinie
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porada prekoncepcyjna dr hab. n. med. Aleksandra Stupak <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12</a></li> </ul>	10.06.2024 r.	10.30-12.30	Poradnia Perinatalna
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porada USG dr hab. n. med. Adrianna Kondracka <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12</a></li> </ul>	11.06.2024 r.	10.00-12.00	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porada prenatalna dr hab. n. med. Arkadiusz Krzyżanowski <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12</a></li> </ul>	14.06.2024 r.	10.00-12.00	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cytologia, USG ginekologiczne, porada prekoncepcyjna Prof. dr. hab. n. med. Wojciech Kwaśniewski <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12</a></li> </ul>	12.06.2024 r.	8.00-10.00	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cytologia, porada prekoncepcyjna dr n. med. Jacek Robak <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12</a></li> </ul>	12.06.2024 r.	10.00-12.00	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cytologia, badanie ginekologiczne dr hab. n. med. Tomasz Gęca <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12</a></li> </ul>	11.06.2024 r.	8.00-10.00	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porada ginekologiczna, USG dr hab. n. med. Bartłomiej Barczyński <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12</a></li> </ul>	10.06.2024 r.	8.00-10.00	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cytologia dr n. med. Maciej Kwiatek <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12</a></li> </ul>	13.06.2024 r.	10.00-12.00	



Lp.	Institucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Program profilaktyczny 40 plus* badania diagnostyczne do badania kwalifikują się osoby od 40 roku życia <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 454 15 77</a></li> <li>• pomiar ciśnienia tętniczego,</li> <li>• pomiar cukru we krwi,</li> <li>• pomiar BMI masy ciała,</li> <li>• nauka samobadania piersi,</li> <li>• zapisy na badania w ramach programów profilaktycznych realizowanych w COZL ,</li> <li>• kolportaż materiałów edukacyjno – informacyjnych</li> </ul> <p><i>* udział w programach profilaktycznych jest bezpłatny, nie wymaga skierowania należy spełnić kryteria dotyczące danego programu.</i></p>	10-13.06.2024 r.  7-14.06.2024 r.	Pn. - Czw. 7.30-10.30  Pn. 07.30-15.05 Wt. 10.30-18.05 Śr. 07.30-18.05 Cz. 07.30-15.05 Pt. 07.30-15.05	Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli – Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia, Lublin ul. Jaczewskiego 7, budynek nr 3 II piętro
7.	<b>Centrum Medyczne Orto-Optymist ul. Jana Sawy 9/ lok. 2 20-632 Lublin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultacje fizjoterapeutyczne wad postawy dzieci/młodzieży Dzieci w wieku od 4 do 15 roku życia Konsultacja trwa 30 minut, na które składa się wywiad fizjoterapeutyczny, badanie funkcjonalne i ortopedyczne oraz instruktaż wstępnych zaleceń <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 669 223 292</a></li> <li>• Konsultacje fizjoterapeutyczne dla osób aktywnych fizycznie Konsultacja skierowana dla osób aktywnych fizycznie, które chcą skonsultować swoje pytania dotyczące aspektu zdrowotnego treningu, zmniejszyć ryzyko kontuzji, znaleźć swoje słabe ogniwa wymagające poprawy. <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 669 223 292</a></li> <li>• Konsultacje fizjoterapeutyczne u fizjoterapeuty ortopedycznego Konsultacja trwa 30 minut, na które składa się wywiad fizjoterapeutyczny, badanie funkcjonalne i ortopedyczne oraz instruktaż wstępnych zaleceń <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 669 223 292</a></li> </ul>	7.06.2024 r. 10.06.2024 r. 11.06.2024 r. 13.06.2024 r. 14.06.2024 r.	14.00-20.00  14.00-20.00	ul. Jana Sawy 9/lok. 2  ul. Jana Sawy 9/lok. 2
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultacje fizjoterapeutyczne u fizjoterapeuty ortopedycznego Konsultacja trwa 30 minut, na które składa się wywiad fizjoterapeutyczny, badanie funkcjonalne i ortopedyczne oraz instruktaż wstępnych zaleceń <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 669 223 292</a></li> </ul>	7.06.2024 r. 10.06.2024 r. 11.06.2024 r. 13.06.2024 r. 14.06.2024 r.	14.00-20.00	ul. Jana Sawy 9/lok. 2

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
	<b>Centrum Medyczne Orto-Optymist ul. Jana Sawy 9/lok. 2 20-632 Lublin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultacje u fizjoterapeuty stomatologicznego Konsultacja trwa 30 minut, na które składa się wywiad fizjoterapeutyczny, badanie funkcjonalne i ortopedyczne oraz instruktaż wstępnych zaleceń <a href="tel:669223292">zapisy telefoniczne pod numerem: 669 223 292</a></li> <li>• Wykład „Podstawa to postawa – wszystko co o postawie ciała dziecka powinien wiedzieć rodzic” Ilość miejsc ograniczona <a href="tel:669223292">zapisy telefoniczne pod numerem: 669 223 292</a></li> <li>• Wykład „Bruksizm – zmora zestresowanego społeczeństwa” Ilość miejsc ograniczona <a href="tel:669223292">zapisy telefoniczne pod numerem: 669 223 292</a></li> <li>• Instruktaż higieny jamy ustnej dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych</li> <li>• Wizyta u higienistki stomatologicznej jest skierowana do wszystkich osób zainteresowanych zdrowiem zębów mlecznych jak i stałych, w tym dla pacjentów noszących aparaty ortodontyczne. <a href="tel:669223292">zapisy telefoniczne pod numerem: 669 223 292</a></li> </ul>	11.06.2024 r. 13.06.2024 r.	14.00-20.00	ul. Jana Sawy 9/lok. 2
			8.06.2024 r.	10.00-10.30	ul. Jana Sawy 9/lok. 2
			8.06.2024 r.	11.00-11.30	ul. Jana Sawy 9/lok. 2
			7.06.2024 r. 14.06.2024 r.		ul. Jana Sawy 9/lok. 2
8.	<b>Uniwersytet Medyczny w Lublinie Zakład Psychologii ul. Chodźki 7 20-093 Lublin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultacje psychologiczne dla chorych onkologicznie i ich bliskich (stacjonarnie/telefonicznie) Prof. Marzena Samardakiewicz <a href="tel:601381092">zapisy telefoniczne pod numerem: 601 381 092</a></li> <li>• Warsztat „Moc wsparcia” w momencie doświadczenia choroby nowotworowej mgr Magdalena Fryze <a href="tel:814486600">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 448 66 00</a></li> <li>• Spotkanie edukacyjne dotyczące pracoholizmu i wypalenia zawodowego i/lub konsultacje on-line dr Agnieszka Rolińska <a href="tel:814486600">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 448 66 00</a></li> </ul>	12.06.2024 r.	15.00-18.00	Zakład Psychologii ul. Chodźki 7
			12.06.2024 r.	10.00-13.00	Zakład Psychologii ul. Chodźki 7
			13.06.2024 r.	10.00-12.00	

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Warsztat emocji dla dzieci w wieku szkolnym (klasy 1-4) dr Mateusz Barłóg zapisy telefoniczne pod numerem: 81 448 66 00</li> <li>Spotkanie edukacyjne dotyczące uzależnień od substancji psychoaktywnych (spotkanie skierowane do młodzieży licealnej) mgr Anna Szczukiewicz, mgr Paulina Drożdźiel zapisy telefoniczne pod numerem: 81 448 66 00</li> <li>Wykład „Zaburzenia psychiczne u młodzieży” (skierowany do licealistów) dr hab. Ewa Humeniuk zapisy telefoniczne pod numerem: 81 448 66 00</li> <li>Warsztat „Poczucie własnej wartości” dr Katarzyna Sidor, dr Joanna Milanowska zapisy telefoniczne pod numerem: 81 448 66 00</li> <li>Poradnictwo zawodowe dla osób przewlekle chorujących oraz udzielenie wsparcia w powrocie do aktywności zawodowej mgr Magdalena Jung zapisy telefoniczne pod numerem: 81 448 66 00</li> <li>Spotkanie edukacyjne dotyczące wpływu Internetu na dobrostan psychiczny mgr Piotr Józwik zapisy telefoniczne pod numerem: 81 448 66 00</li> </ul>	11.06.2024 r.	8.30-10.00	Zakład Psychologii ul. Chodźki 7
			07.06.2024 r.	13.00-15.00	
			10.06.2024 r.	13.00-14.30	Zakład Psychologii ul. Chodźki 7
			12.06.2024 r.	9.00-11.00	
			10.06.2024 r.	9.00-14.00	
			11.06.2024 r.	11.00-13.00	
	<b>Szkoła Rodzenia Katedry Rozwoju Płodnictwa Wydziału Nauk o Zdrowiu UM w Lublinie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Farmakologiczne i naturalne metody łagodzenia bólu porodowego – prezentacja Rejestracja poprzez Szkołę Rodzenia</li> </ul>	14.05.2024 r.	10.00-12.00	Centrum Symulacji Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie ul. Chodźki 4
9.	<b>Centrum Medyczne Luxmed Sp. z o.o. ul. Radziwiłłowska 5 20-080 Lublin</b>	<p>Zapisy na bezpłatne badania profilaktyczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mammografia zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 37 11</li> </ul>	7-30.06.2024 r.		ul. Koncertowa 4D

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
	<b>Centrum Medyczne Luxmed Sp. z o.o.</b> <b>ul. Radziwiłłowska 5</b> <b>20-080 Lublin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Profilaktyka 40 PLUS <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 37 11</a></li> <li>• Kolonoskopia - program badań przesiewowych raka jelita grubego <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 37 11</a></li> <li>• Cytologia <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 37 11</a></li> </ul>	7-30.06.2024 r.		ul. Koncertowa 4d ul. Królewska 11 ul. Radziwiłłowska 5 ul. Zwycięska 6A ul. Orkana 7 ul. Łabędzia 17 ul. Franczaka „Lalka” 43 ul. Bazylianówka 58 ul. Zana 14
10.	<b>Centermed Sp. z o.o.</b> <b>Pl. Sobieskiego 2</b> <b>33-100 Tarnów</b>	<p>Konsultacja dermatologiczna – badanie znamion, * konsultacje dermatologiczne za złotówkę <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerami: 81 537 19 71, 81 537 19 72</a></p> <p>Badanie poziomu cukru we krwi, Pomiar parametrów ciśnienia krwi oraz wartości tętna Edukacja dot. samobadania piersi przy pomocy fantomu, Określenie BMI <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerami: 81 537 19 71, 81 537 19 72</a></p>	11.06.2024 r.	10.00-14.00	Centermed sp.z o.o. ul. Weteranów 46
11.	<b>NZOZ Sanus Jacek Madej S.p.</b> <b>ul. Magnoliowa 2</b>	„Pilates Medyczny” dedykowany dla osób dorosłych i seniorów <a href="#">zapisy telefoniczne pod numerem: 728 973 973</a>	11.06.2024 r.	9.00-11.00	Sanus ul. Magnoliowa 2 Budynek Ośrodka Diennej Rehabilitacji

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
12.	<b>NZOZ Top-Dent Jolanta Fijałkowska ul. Śnieżyńskiego 10, 20-706 Lublin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• badanie jamy ustnej przez lekarza stomatolog</li> <li>• instruktaż higieny jamy ustnej wykonany przez dyplomowaną higienistkę stomatologiczną</li> </ul> <p>zapisy telefoniczne pod numerami: 81 743 50 10 lub 732 738 783 liczba miejsc ograniczona</p>	7-14.06.2024 r.	9.00-20.00	ul. Śnieżyńskiego 10, Lublin
13.	<b>Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym Uzależnionym od Alkoholu „Nadzieja” ul. Abramowicka 2 F, 20-442 Lublin</b>	<p>Prowadzenie punktu informacyjno- konsultacyjnego dla osób z problemem uzależnienia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dyżur prawnika</li> <li>• dyżur pracownika socjalnego</li> <li>• dyżur specjalisty psychoterapii uzależnień, specjalisty w zakresie przeciwdziałania przemocy</li> </ul>	<p>9.06.2024 r.</p> <p>9.06.2024 r.</p> <p>11.06.2024 r. 12.06.2024 r.</p>	<p>9.00-10.00</p> <p>10.00-11.00</p> <p>16.00-18.00 13.00-15.00</p>	ul. Abramowicka 2 F Lublin
14.	<b>Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE ul. Bernardyńska 5, 20-109 Lublin</b>	<p>Prowadzenie punktów informacyjno- konsultacyjnego dla osób z problemem uzależnienia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dyżur prawnika i psychologa – konsultacje</li> </ul>	<p>7.06.2024 r. 13.06.2024 r. 14.06.2024 r.</p> <p>7.06.2024 r. 13.06.2024 r. 14.06.2024 r.</p>	<p>16.00-18.00 9.00-12.00 16.00-18.00</p> <p>9.00-12.00 16.00-18.00 9.00-12.00</p>	<p>Parafia św. Antoniego Padewskiego w Lublinie ul. Kasztanowa 1</p> <p>Parafia Dobrego Pasterza w Lublinie ul. Radzyńska 3</p>



**Szczegółowe informacje na temat obchodów  
Lubelskich Dni Promujących Zdrowie  
znajdują się na stronie internetowej Miasta Lublin  
[www.lublin.eu/mieszkanicy/zdrowie](http://www.lublin.eu/mieszkanicy/zdrowie)**

